



WALLISELLEN TRIATHLON

10.
APRIL

Der traditionelle
Auftakt in die
Schweizer
Triathlonsaison



wallisellen

FABRIK
MOVE • WORK • LIFE

Glatt RAIFFEISEN



SCAN ME

sportanlagen ag wallisellen

die werke
Kunststoffbetriebe

die Mobilgar
Generalagentur Bülach

Kanton Zürich
Sportamt

Liebe Athletinnen und Athleten

Nach zwei Jahren Pause, freuen wir uns nun riesig, Euch am 11. April am diesjährigen Wallisellen Triathlon begrüßen zu dürfen! In diesem Booklet findest Du alle wichtigsten Informationen zu Deinem Rennen und Rund um den Event.

Vielen Dank an die Gemeinde Wallisellen und an unsere Sponsoren, die dieses Event möglich gemacht haben.

Wir wünschen Euch weiterhin eine gute Vorbereitung und einen tollen Wettkampf. Eure Erlebnisse könnt Ihr gerne mit uns teilen - **#wallisellentriathlon**

Euer OK des Wallisellen Triathlon
und unsere





Mittwoch, 6. April 2022

18:00 – 19:00 Uhr Q&A auf Facebook Live

Samstag, 9. April 2022

16:00 – 18:00 Uhr Startnummernausgabe

Sonntag, 10. April 2022

08:00 – 16:00 Uhr Startnummernausgabe

08:00 – 09:30 Uhr Check-In Team & Competition

ab 09:30 Uhr Start Team Triathlon (0,6 /15/4km)

ab 09:35 Uhr Start Competition Triathlon (0,6 /15/4km)

11:00 – 12:30 Uhr Check-Out Team & Competition

11:20 – 11:45 Uhr Check-In Pro Race Frauen & Männer

12:10 Uhr Start Pro Race Triathlon Damen (0,6/15/4km)

12:15 Uhr Start Pro Race Triathlon Herren (0,6/15/4km)

13:00 – 14:15 Uhr Check-in Experience + Jugend

13:30 Uhr Rangverkündigung Team & Competition

13:30 – 14:00 Uhr Check-Out Pro Race Frauen & Männer

14:00 Uhr Rangverkündigung Pro Race

ab 14:20 Start Experience + Jugend Triathlon
(0,3/10/3km)



Sonntag, 10. April 2022

15:30 – 16:00 Uhr	Check-In Swin&Run (Hallenbad)
15:30 – 16:15 Uhr	Check-In Schüler Triathlon
ab 16:10 Uhr	Start Schüler Swin&Run (0.05/1)
ab 16:40 Uhr	Start Schüler Triathlon (0,1/5/1; 0,2/5/1)
17:00 – 17:45 Uhr	Check-Out Experience + Jugend, Schüler
17:00 Uhr	Rangverkündigung Experience + Jugend
17:30 Uhr	Rangverkündigung Schüler

strom wallisellen

«Ich denke heute an morgen! Darum engagiere ich mich für unseren Triathlon-Nachwuchs und lebe mit Strom Wallisellen.»

Benjamin Klante, Präsident und Nachwuchstrainer 3star cats wallisellen

meine-energieversorgung.ch

die werke
kostenlos leben

Glatt

4500 GRATIS
PARKPLÄTZE



MIT
E-LADE-
STATIONEN

GLATT.CH

120 Geschäfte
14 Restaurants
1 Fachärzteezentrum



Infrastruktur / Wechselzone



Ab dem Hauptbahnhof Zürich fahren folgende S-Bahn-Linien im Halbstundentakt zum Bahnhof Wallisellen: S8 / S14 / S19. Von dort aus sind es ca. 10 Gehminuten bis zum Wettkampfgelände.

Am Sonntag gibt es Parkplätze im Glatt Einkaufszentrum auf der Ebene P6 zur Verfügung. Von dort aus gibt es einen kostenlosen Shuttle-Bus Service zum Wettkampfgelände. Zu Fuss ist der Weg zum Wettkampfgelände ausgeschildert und dauert ca. 15min.



April 2022

Shuttle-Bus zum Walliseller Triathlon

Sonntag, 10.04.2022, 08.30 – 17.45 Uhr

Zwischen Wettkampfgelände und dem Parkhaus des Einkaufszentrums Glatt verkehrt ein Shuttle-Bus im 10-Minuten-Takt.



Wir wünschen Ihnen eine gute Fahrt und einen erfolgreichen Wettkampf.

FABRIK

MOVE * WORK * LIFE



INDOOR KUNSTRASEN



SOCCERBOT360



SICHERE DIR
DEIN NÄCHSTES
TRAINING!

Startnummernausgabe

Die Startnummernausgabe befindet sich vor dem Gemeindehaus (Zentralstrasse 9, 8304 Wallisellen) und hat wie folgt geöffnet:

- Samstag, 9.4. von 16:00 bis 18:00 Uhr
- Sonntag, 10.4. von 8:00 bis 16:00 Uhr

Wechselzone

Die Wechselzone befindet sich in der Mehrzweckhalle. Die Wechselzone darf **nur** von **Teilnehmer/-innen** und **Volunteers** betreten werden. Trainer, Betreuer und Zuschauer haben keinen Zutritt.

Die Fahrräder müssen innerhalb der Wechselzone geschoben werden und sind in den nummerierten Ständern zu parken.

Es ist verboten, die eigene Position in der Wechselzone zu markieren.

- Der Check-In von Fahrrad und Helm ist für alle Teilnehmer/-innen obligatorisch.
- Der Check-Out ist nur gegen Vorweisen der Startnummer möglich.
- Die vorgegebene Check-In Zeiten ist verbindlich.

Kategorie	Check-In	Check-Out
Competition & Team Triathlon	08:00 – 09:30	11:00 – 12:30
Pro Race Triathlon	11:20 – 11:45	13:30 – 14:00
Experience + Jugend Triathlon	13:00 – 14:15	17:00 – 17:45

Fleischli
Einfach...
ein Bisschen mehr

**Unsere knusprig-frischen
Brotkreationen verhelfen
auch dir zur Höchstleistung.
Toi, toi, toi!**

Täglich frisch, regional und gesund. 14x im Kanton Zürich.
www.fleischli.swiss

Bild: wayhomestudio/de.freepik.com

www.sportanlagen-wallisellen.ch
Infobox: 044 / 8304 342

**water
world
wallisellen**

sportanlagen og wallisellen

 **Fit und
zwäg!**
www.sporttreffs.ch

SWISSLOS
Sportfonds Kanton Zürich

Empfohlen von
Patrick Lange
Triathlon World Champion 2017 & 2018
Winner Challenge Roth 2021

Konform mit den MAWARI
und THAILAND RIFFGESETZEN
OHNE OCTINOXATE
(Ethylhexyl Methoxytriammetat)
& OXYBENZONE

ultrasun
ADVANCED SWISS SUNCARE
Made in Switzerland

**Dermatologischer
Sonnenschutz
OHNE Kompromisse**

SPF
UVB
UVA
Blue Light

Hohe Verträglichkeit
Ultrasun verträgt sich mit Kosmetischen Duftstoffen, Mineral-
ölen, Silikonen, PEG's, PEG-Derivaten, Vitaminen oder
tanninartigen Filtern, Aluminium-Verbindungen und
zusätzlichen Konservierungsmiteln.

**Leicht
Angenehm
leichtes Hautgefühl**

**Erhältlich
in Ihrer
Apotheke**



- Das Schwimmen findet im Hallenbad statt.
- Einschwimmen ist im Sprungbecken möglich.

Startprozedere Competition

Die Athleten werden nach dem bei der Anmeldung angegebenen Schwimmniveau in vier verschiedene Start-Wellen eingeteilt. Die schnellste Welle startet zum Schluss. In welcher Reihenfolge in der jeweiligen Welle gestartet wird, ist den Teilnehmern überlassen und kann direkt vor Ort entschieden werden. Alle 5 Sekunden startet ein Athlet. Die schnellsten Teilnehmer starten am Schluss!

- Brustschwimmer: langsamer als 14 min
- Einsteiger: 12 – 14 min
- Schnelle Schwimmer: 10 min – 12 min
- Sehr schnelle Schwimmer: unter 10 min

Competition & Team Triathlon 600m





Startprozedere Experience + Jugend

Es gibt keine Einteilung, jedoch starten auch in dieser Kategorie die langsamen Teilnehmer zuerst und die schnellsten Teilnehmer am Schluss starten. Alle 5 Sekunden startet ein Athlet.



PRO RACE

Die Athleten springen nach dem Startschuss hintereinander ins Wasser (ca. jede Sekunde 2 Athleten). Nach 50m muss in einer Reihe gegen den Uhrzeigersinn geschwommen werden. Es gilt Rechtsverkehr.



Rad

- Es sind **Rennvelos, Zeitfahrräder** und **Mountainbikes** erlaubt
- Das tragen eines Velohelms ist **obligatorisch**
- Die **Startnummer muss** erst beim **Velo getragen** werden.

Radstrecke

Wir sind bemüht, den Athleten eine möglichst verkehrsfreie/-arme Strecke zur Verfügung zu stellen. Trotzdem gelten die normalen Verkehrsregeln, welche strikt einzuhalten sind. Autos, Spaziergänger, sowie andere Freizeitsportler können die Wettkampfstrecke überqueren oder mitbenützen.

Windschatten

Das Fahrradfahren ist in allen Triathlon-Kategorien ausser dem Pro Rennen ein Einzelzeitfahren. Windschattenfahren hinter oder neben einem/einer Teilnehmer ist verboten. Der Minimalabstand beträgt gemäss den Bestimmungen von Swiss Triathlon 10 Meter.

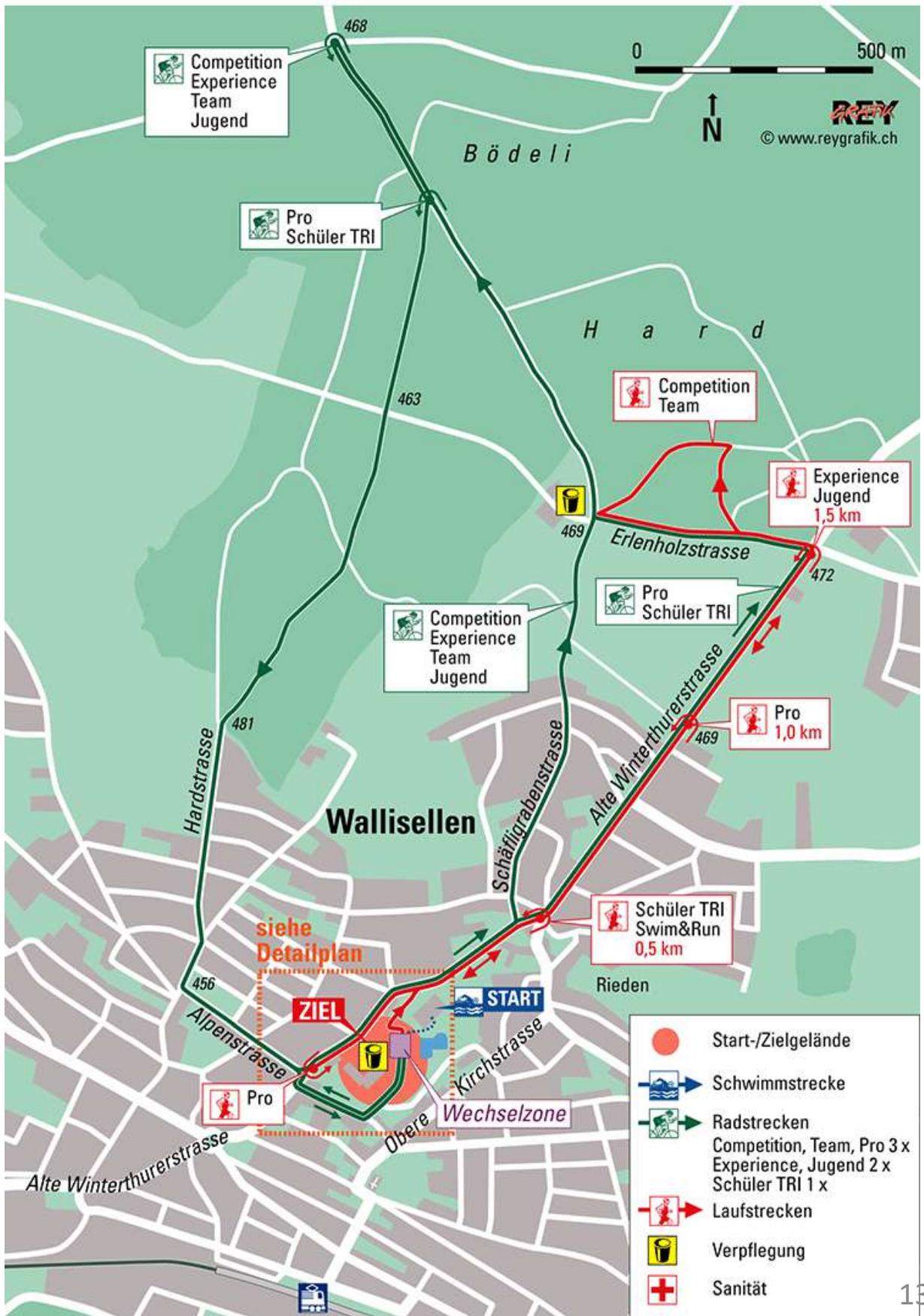
Laufen

Auf der Laufstrecke muss der Oberkörper bedeckt sein und Laufschuhe müssen getragen werden. Die Startnummer sichtbar vorne.

Verpflegung Laufstrecke

Für Competition gibt es in der Mitte der Laufstrecke ein Verpflegungsposten mit Wasser. Im Ziel (Recovery Area) können sich alle Teilnehmer ausreichend verpflegen. Es stehen Sponser Getränke und Riegel, Kuchen, Wasser und Früchte zur Verfügung.

Wallisellen Triathlon, Rad- und Laufstrecken



RAIFFEISEN



**Plus:
50% auf das
Halbtax und
Ermässigungen
für Konzerte
und Freizeit**

**YOUNG
MEMBER
PLUS**

YoungMemberPlus Dein exklusives Bankpaket für Ausbildung, Studium und Berufseinstieg

Mit YoungMemberPlus profitierst du von spesenfreier Kontoführung, gratis Debit- und Kreditkarte und Vorzugszinsen. Wir machen den Weg frei in die finanzielle Unabhängigkeit – und du lebst dein Leben.

raiffeisen.ch/youngmemberplus

HINWEIS:

Die Kategorie Jugend mit Jrg. 2007-2008 und 2005-2006 starten gemeinsam mit der Experience Kategorie ab 14:20 Uhr über die Distanzen: 300m/10km/3km

Wechselzone

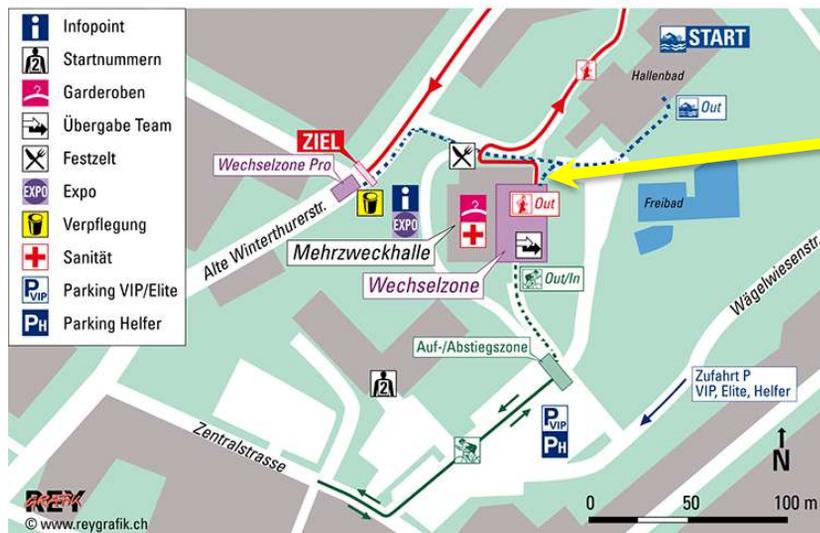
Die Wechselzone ist markiert. Jedes Kind hat einen eigenen Wechselplatz, wo es seine Wechselsachen platzieren kann

- Check-In: 15:30-16:15 Uhr
- Check-Out: 17:00-17:45 Uhr

CHECK-IN:

Der Check-In für die Schüler erfolgt über den Eingang in die Mehrzweckhalle Richtung Hallenbad, da zeitgleich noch das Rennen der Experience Kategorie läuft

Infrastruktur / Wechselzone



**CHECK-IN
Schüler
Triathlon**



Experience Triathlon 300m
Schüler Triathlon 100m/200m/300m



Schwimmen

Das Schwimmen findet im Hallenbad Wallisellen statt. Die 100m, 200m oder 300m lange Strecke ist durch ausgebildetes Personal gesichert. Intervallstart mit je 1 Kind, es wird alle 5 Sekunden nach Kategorie und Geschlecht gestartet.

Radstrecke

Die Schüler fahren eine 5km Runde (siehe Streckenplan auf Seite 11).

Laufen

Auf der Laufstrecke muss der Oberkörper bedeckt sein und Laufschuhe müssen getragen werden. Die Laufstrecke für den Schüler Triathlon und den Schüler Swim& Run ist identisch (Streckenplan siehe nächste Seite).



Wechselzone

Die Wechselzone für den Schüler Swim & Run befindet sich im Hallenbad. Die 50m lange Strecke ist durch ausgebildetes Personal gesichert.



Swim & Run



Laufen

Auf der Laufstrecke muss der Oberkörper bedeckt sein und Laufschuhe müssen getragen werden.

Expo und Bike-Doktor

Auf dem Wettkampfgelände befinden sich Stände von POWERLAB und SKINFIT. Der Bike Doctor auf Platz ist Hafner's Rad.



Garderoben/Duschen

Am Sonntag stehen im Hallenbad Garderoben, Toiletten und Duschen zur Verfügung. In der Mehrzweckhalle hat es zusätzliche Toiletten.

Haftverzichtserklärung

Alle Teilnehmenden müssen vor dem Bezug der Startunterlagen das Formular «Haftverzichtserklärung» unterschrieben abgeben. Ihr erleichtert uns die Registration, wenn ihr das Blatt (der E-Mail beigelegt) zu Hause ausdruckt und unterschrieben mitbringt.

Reglement

Es gilt im Grundsatz das Reglement von **Swiss Triathlon**.

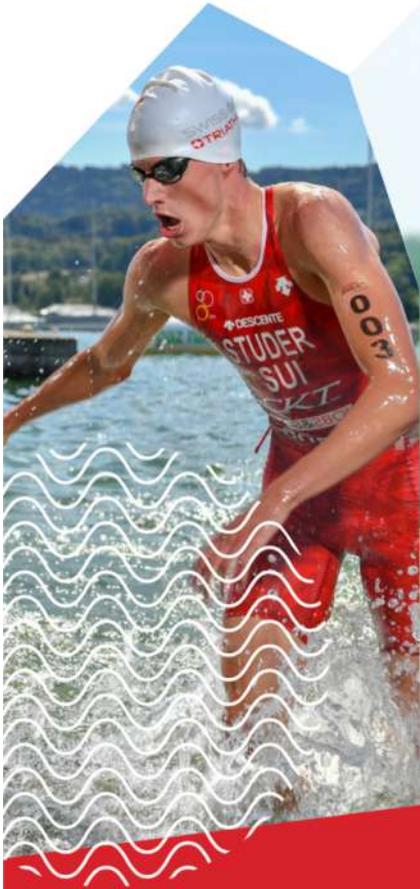


USTER TRIATHLON

POWERED BY FABRIK

27./28.
AUGUST

Das traditionelle
Multisport-Festival
für die ganze Familie!



FABRIK
MOVE • WORK • LIFE



SCAN ME



Kanton Zürich
Sportamt



uster
Wohnstadt am Wasser



Sanität/Arzt

Ein gut ausgebildetes Samariter-Team stehen für Notfälle auf dem Eventgelände zur Verfügung. Notfall Nummer: 043 543 09 15

Startnummernausgabe

Die Startnummernausgabe befindet sich beim Eingang des Gemeindehaus Wallisellen.

Öffnungszeiten:

Samstag: 16:00-18:00 Uhr /

Sonntag: 08:00-16:00 Uhr

Wertsachendepot

Am Sonntag stehen die Garderoben mit abschliessbaren Kästchen im Hallenbad zur Verfügung.

Race-Package

Jeder Athlet erhält:

- Startnummer
- ZeroD-Badekeappe
- Stirnband (Finisher Geschenk)
- Sponser Sport Food Verpflegung
- Zeitmessung mit Abschnittszeiten
- Kostenloser Eintritt ins Hallenbad
- Siegerehrung für Rang 1-3 pro Kategorie mit attraktiven Preisen

REMONDIS®
IM AUFTRAG DER ZUKUNFT



Müllitaxi – ihr individueller Abholservice

Sie möchten zeitnah und unkompliziert einzelne Möbel, Elektrogeräte und alles was Sie nicht mehr benötigen abholen lassen? Profitieren Sie von unserem Abholservice zum Pauschalpreis.

Mulden – wenn es etwas mehr sein darf

Sie haben einen Haufen an Material zu entsorgen? Wir haben die passende Mulde dazu. Gerne schauen wir mit Ihnen vor Ort, was die ideale Lösung für Sie ist.

Fragen Sie uns 044 878 10 80

K. Müller AG – ein Unternehmen der REMONDIS Gruppe

Kriesbachstrasse 1

8304 Wallisellen

**ENTSPANNT ZUM
WETTKAMPF?
MIT DER VBG
LÄUFT'S GLATT.**

 **VBG Glattal.Bahn.Bus.**

SPONSER
SPORT FOOD 

**SPONSER
YOUR
BEST**

Alles über Triathlon:



WWW.SPONSER.CH



**Wir wünschen Ihnen
einen unfallfreien
und erfolgreichen
Wettkampf.**

Max Suter, Generalagent

Generalagentur Bülach
Max Suter

Kasernenstrasse 11
8180 Bülach
T 044 872 30 30
buelach@mobiliar.ch
mobiliar.ch

dieMobilier

924070

Das gesamte OK TEAM und alle Helfer freuen sich Dich am 10. April in Wallisellen begrüßen zu dürfen. Wir wünschen Dir eine gute Vorbereitung und viel Spass beim 11. Wallisellen Triathlon.

Weitere Infos findest Du auf:

- Website: www.walliseller-triathlon.ch
- Facebook: www.facebook.com/wallisellentriathlon
- Instagram: www.instagram.com/triathlon_uster_wallisellen/



EIN GROSSES DANKESCHÖN AN UNSERE PARTNER!

PARTNER

Patronat



Hauptsponsoren

Glatt

RAIFFEISEN

FABRIK
MOVE • WORK • LIFE

Co-Sponsoren



Partner

